

Casa do Amparo
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sem fins lucrativos / Solidariedade Social

SEDE EM TAVIRA

NÚLCEOS: BAIXA DA BANHEIRA / QUINTA DO CONDE / Monte Gordo

Desde de 13/01/2016



Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

**Desenvolve:
Serviços & Projetos Sociais**

Áreas:

Educação / Social / Terapêutica/Formações

Através dos 04 núcleos:



Casa do Caminho

NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

Projetos Sociais

Voluntariado



Sênior

NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

Apoio a família dos Idosos

Academia Senior



Âmaz

Centro Pedagógico Infantojuvenil

NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

Salas de Estudos / Campo de Férias

Apoio Psicológico



Dom

NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

Formações / Terapias / Saúde e bem Estar

ASSEMBLEIA GERAL

CONSELHO ADMINISTRATIVO

CONSELHO FISCAL

NÚCLEOS

ORGANOGRAMA



Casa do Caminho
NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

- R3G -Rede Voluntários
- Adote Uma Família;
- Retalho de Vidas;
- Tavira Fora da Caixa;
- Biblioterapia

Projetos Sociais
Voluntariado



Ámax
Centro Pedagógico Infantojuvenil
NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

- Apoio aos Estudos
- Campo de Férias
- Apoio Psicológico
- Apoio Social
- Oficina do Livro
- O Gueto das Nações;

Centro de Estudos



Sênior
NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

- Yoga Sênior
- Turismo Sênior
- Alfabetização de Adultos
- Português para Estrangeiros
- Arte terapia
- Aula de Informática Sênior;
- Apoio as famílias dos Idosos
- Oficina de Artesanato da Tina;

Apoio a família dos Idosos
Academia Senior



Dom
NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

- Psicologia
- Psicoterapia
- Reiki
- Shiatsu
- Acupuntura
- Yoga
- Meditação
- Formações
- Cursos

Formações / Terapias
Saúde e bem Estar



Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

OBJETIVOS:

Empreendedorismo Social

Apoiar as pessoas nos seus projetos!



Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Serviços e Projetos 2022

Projetos e Serviços existentes

Tavira Baixa da Banheira Quinta do Conde Monte Gordo

Serviços

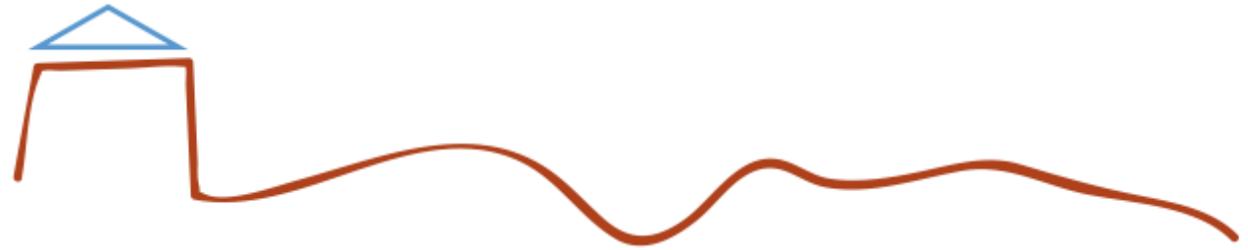
- Sala de Estudos;
- Campo de Férias;
- Psicologia;
- Psicoterapia;
- Shiatsu;
- Acupuntura;
- Yoga;
- Meditação;
- Yoga Sénior;
- Turismo Sénior;
- Alfabetização de Adultos
- Português para Estrangeiros
- Arte terapia
- Aula de Informática Sénior;
- GPS VIVA MAIS
- Apoio as famílias dos Idosos

Projetos

- R3G - Rede de Voluntários que acreditam que Gentileza Gera Gentileza;
- Oficina de Artesanato da Tina;
- Oficina do Livro nas Escolas;
- Retalho de Vidas;
- Adote Uma Família;
- O Gueto das Nações;
- Tavira Fora da Caixa;
- Dois Dedos de Conversa com Edmar

Plano de Atividades

2022



Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL



Rede de Voluntários
que acreditam que
Gentileza Gera Gentileza

O QUE É?

R3G – Rede de Voluntários que Acreditam que Gentileza Gera Gentileza.
Todo dia 13 de cada mês a Casa do Amparo realiza uma ação de voluntariado, para sensibilizar a comunidade a importância da Gentileza!

Janeiro a Dezembro

Objetivo?

Reunir o máximo de pessoas no dia Mundial da Gentileza a espalhar Gentilezas nas comunidades!
Com ofertas de pequenos mimos, tais como bombons, Flores, cartão com mensagens positivas no dia 13 de novembro 2022

Público alvo

Crianças / Jovens /
Adultos e Idosos

Periodicidade
Mensalmente

Recursos Necessários

- Doações de prendas para partilhar no evento;
- 400 t-shirts para o evento





Rede de Voluntários
que acreditam que
Gentileza Gera Gentileza

Voluntariado





O QUE É?

Em parceria com o Banco Alimentar Solidário do Agrupamento Dom Manuel I, A os Voluntários da Casa do Amparo abraçou carinhosamente a ação " **O Amigo Invisível**", com o Projeto Adote Uma Família. Todos os meses os Voluntários recolhem alimentos para entregar as famílias inseridas no projeto.

Janeiro a Dezembro

Objetivo?

À semelhança do que sucedeu no primeiro confinamento de 2020 e 2021. Os voluntários da Casa do Amparo pretende dar continuidade a esse projeto com objetivo de ajudar as famílias de acordo com a suas necessidades, essencialmente estas famílias mais necessitadas de alimentos não perecíveis e artigos de higiene.

Público alvo

Comunidades da Baixa da Baixa da Banheira / Tavira / Monte Gordo e Quinta do Conde

Periodicidade

Mensal

Recursos necessários

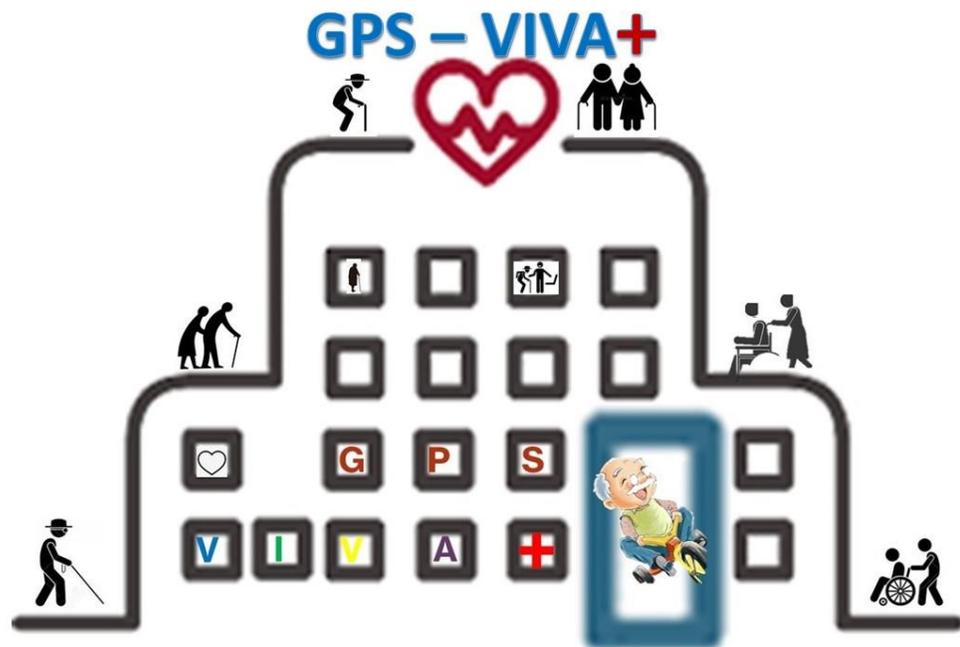
Doações e Rifas com artesanados das
nossas oficinas realizadas com os nossos voluntários

Voluntários do Projeto



Casa do Amparo
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL





GPS-VIVA+ - Gabinete Psicologia Sénior

O QUE É?

Espaço com respostas sociais aos idosos numa visão dinâmica e terapêutica sénior, nos lares e centro de dia.

Serviços: Consulta de psicologia Sénior, Bilbioterapia e Oficina do Livro.

Janeiro a Dezembro

Objetivo?

Oferecer um leque de atividade sénior através da biblioterapia com oficinas de animação.

Público alvo

Lares, Centros de Dia e Universidades Séniores

Periodicidade

Com marcação

Recursos necessários

01 - Psicólogo / 01 - animador

01 - Promotor da leitura



Março - Outubro 2022

O QUE É?

No ano de 2018, os idosos dos Lares e dos Centros de Dia e a Fundação Irene Rolo, foram convidados para participarem do **Projeto Retalhos de Vidas!**

Cada participante trouxe uma peça de roupa com uma história de vida sendo que essas roupas foram transformadas em peças de retalhos para construção de Mantas de Retalhos com história de vidas.

No dia 01 de outubro foi realizada uma exposição com as mantas num grande encontro mais de 250 participantes.

Objetivo de 2022

A equipa do projeto pretende lançar **o Livro Retalhos de Vidas**, com as histórias de vidas dos participantes. O projeto visa dinamizar oficinas semanais nas Instituições para recolher as histórias e mensagens dos participantes, que serão publicadas no livro. Se tudo correr bem o livro será publicado dia 01 de Outubro de 2022.

Público alvo

Participantes do Projeto Retalhos de Vidas

Periodicidade

01 vez por semana em cada instituição. As atividades estão sujeitas as marcações.

Recursos necessários

Dinamizadores do Projeto – Utentes das Instituições.

Para a edição dos livros a Casa do Amparo conta com apoio de patrocinadores

Setembro 2021 a Junho 2022

Ginásio do EU

Oficinas do: **Corpo / Mente / Brincar**



O QUE É?

Público alvo

São 04 oficinas (**Corpo/Mente/Brincar/Leitura**) mensais para os infantários para trabalhar a psicomotricidade através oficinas pedagógicas através da leitura, jogos, brincadeiras e sessões de meditação!

Essas oficinas são realizadas por agendamento.



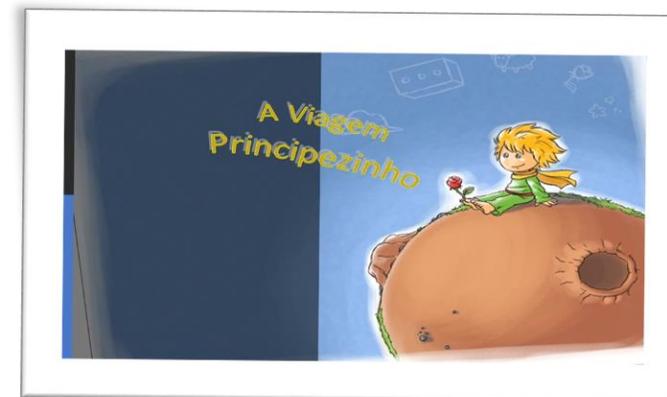
- ✓ Alfabetização de Adultos
- ✓ Português para Estrangeiros

Recursos Necessários

- ✓ Salas / Expositor /
- ✓ Voluntários para dar Aulas

Abril/Maio

Maré de Contos 2022



O QUE É?

São oficinas do Livro para os alunos das escolas primárias no festival Maré de Contos.

Objetivo?

Promover o gosto pela leitura; a multiculturalidade; desenvolver o pensamento crítico e debater ideias sobre diversos assuntos da atualidade.

Público alvo

Escolas públicas e particulares, Bibliotecas Escolares e Municipais, Festivais da leitura

Periodicidade

Essas oficinas realizam por agendamento.

Recursos necessários

Voluntários da Leitura da Casa do Amparo

Março 2021 - Junho 2022

- O Gueto das Nações é um Projeto que está a decorrer na escola Dom Manuel com os alunos do 5º, 6º e 7º ano, através do livro O Gueto das Nações.
- O Objetivo é que as melhores histórias elaboradas pelos alunos deste projeto vão estar no próximo livro O Gueto das Nações.
- São sessões semanais desde de março de 2021.
- Prevista para terminar em Junho de 2022.
- Lançamento do livro depende da editora definir as datas.

Recursos Necessários

Para a edição dos livros a Casa do Amparo conta com apoios de patrocinadores



Janeiro a Dezembro



Dois Dedos de Conversa é um programa de rádio que acontece semanalmente na Rádio Gilão.

O Objetivo é promover um debate sobre as emoções. No sentido de compreender os padrões emocionais e as velhas crenças que impede o ser humano a desenvolver caminhos para um equilíbrio emocional.

Os temas são elaborados de acordo com as necessidades dos ouvintes através das questões enviadas para a rádio.

2022



Previsão de lançamento
Setembro 2022



É um projeto para lançar livros
com o objetivo de angariar
fundos para as ações sociais
da Casa do Amparo.



Lançamento
Fevereiro 2022

FORMAÇÃO e Cursos 2022



PROGRAMA DE FORMAÇÃO EM

biblioterapia

JUNHO *Sênior*

Infância SETEMBRO

leYa

O	F	I	C	I	N	A
D	O	L	I	V	R	O

NOVEMBRO

upaje

INSCRIÇÕES ABERTAS!

FORMAÇÃO ANIMADORES DE CAMPOS DE FÉRIAS

Abril/Maio

919 793 254

HORÁCIO FRAZÃO
EXPANSÃO CONSCIENTE

Casa da Amparo
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Terça
19
ABRIL
21H00

HORÁCIO FRAZÃO
EXPANSÃO CONSCIENTE

Segunda
18
ABRIL
21H00

MET TARIQUEZA
ABERTURA PARA A PROSPERIDADE

Fundação Cidade Lisboa | Rua Campo Grande

HORÁCIO FRAZÃO
EXPANSÃO CONSCIENTE

Quarta
20
ABRIL
21H00

METAFLIX
GRAVAÇÃO AO VIVO

Fundação Cidade Lisboa | Rua Campo Grande, 380 - Lisboa

HORÁCIO FRAZÃO
EXPANSÃO CONSCIENTE

Domingo
24
ABRIL
10H ÀS 19H

**HIPERINCURSÃO
DNAI**

Fundação Cidade Lisboa | Rua Campo Grande

HORÁCIO FRAZÃO
EXPANSÃO CONSCIENTE

Sexta
23
ABRIL
10H ÀS 19H

O DUPLO

Fundação Cidade Lisboa | Rua Campo Grande 380 - Lisboa

ABRIL 2022
HORACIO FRAZÃO
EM PORTUGAL

“ APRENDA A
CONECTAR-SE COM
O SEU PROPOSITO,
DESENVOLVER
AUTOCONFIANCA
E AMPLIAR O SEU
PODER PESSOAL ”

**HORÁCIO
FRAZÃO**
em Portugal 2022

PALESTRAS	PALESTRAS
18 DE ABRIL Mettarriqueza - Abertura para a Prosperidade Local: Fundação Cidade Lisboa Rua Campo Grande 380 - Lisboa 21h	21 DE ABRIL Evento Lapo Local: Café Filosófico LAPO Rua Marechal Saldanha 26, Lisboa 21h
19 DE ABRIL	CURSOS



Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Estamos nas seguintes localidades:

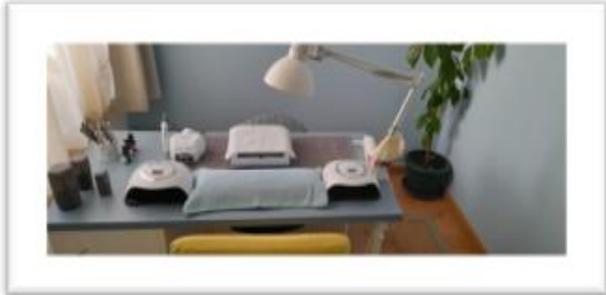
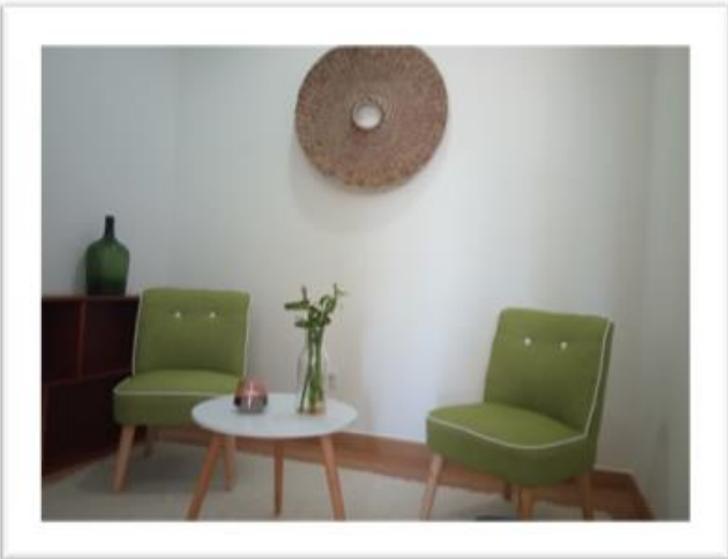
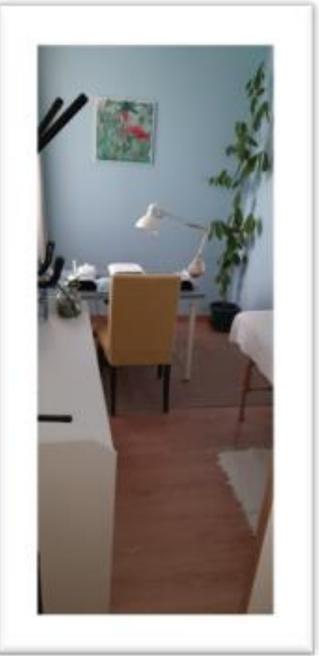
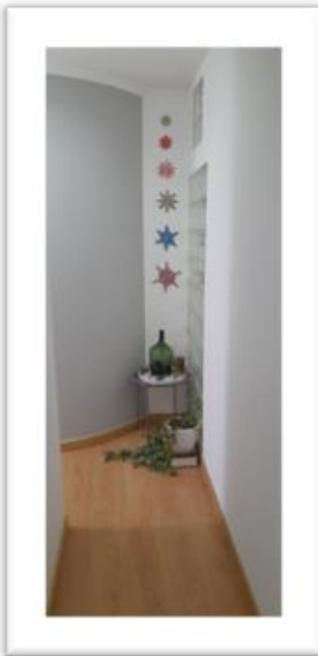
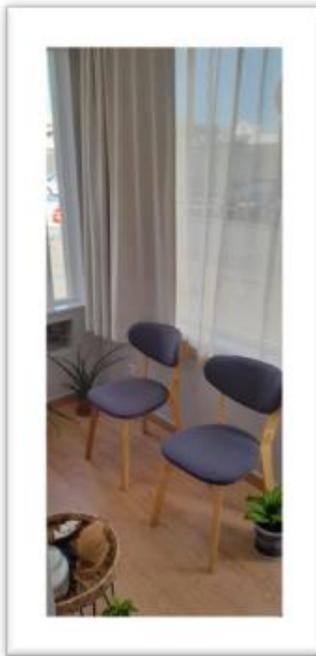
Tavira / Baixa da Banheira/Quinta Conde e Monte Gordo

Moita

Sesimbra

Vila Real de Santo Antonio

*Sede em Tavira
Rua Jorge Corvo, 12*

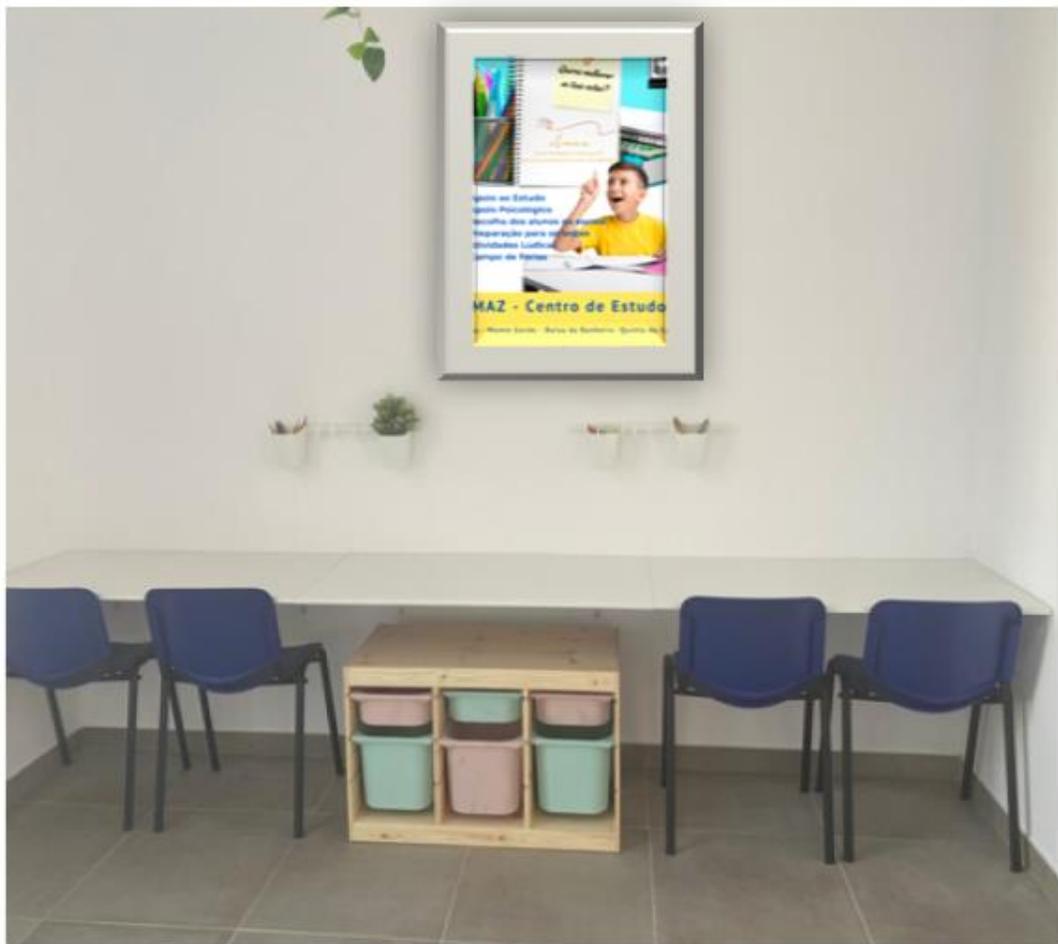




Rua Irene Rolo, 06
Tavira

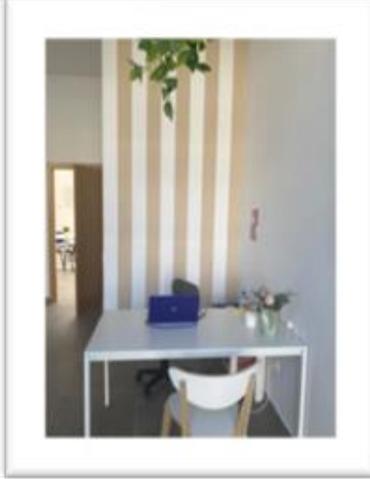
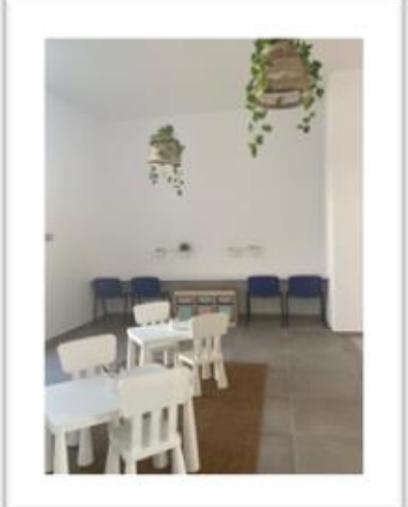
Rua Francisco Miguel, lote 14 Baixa da Banheira



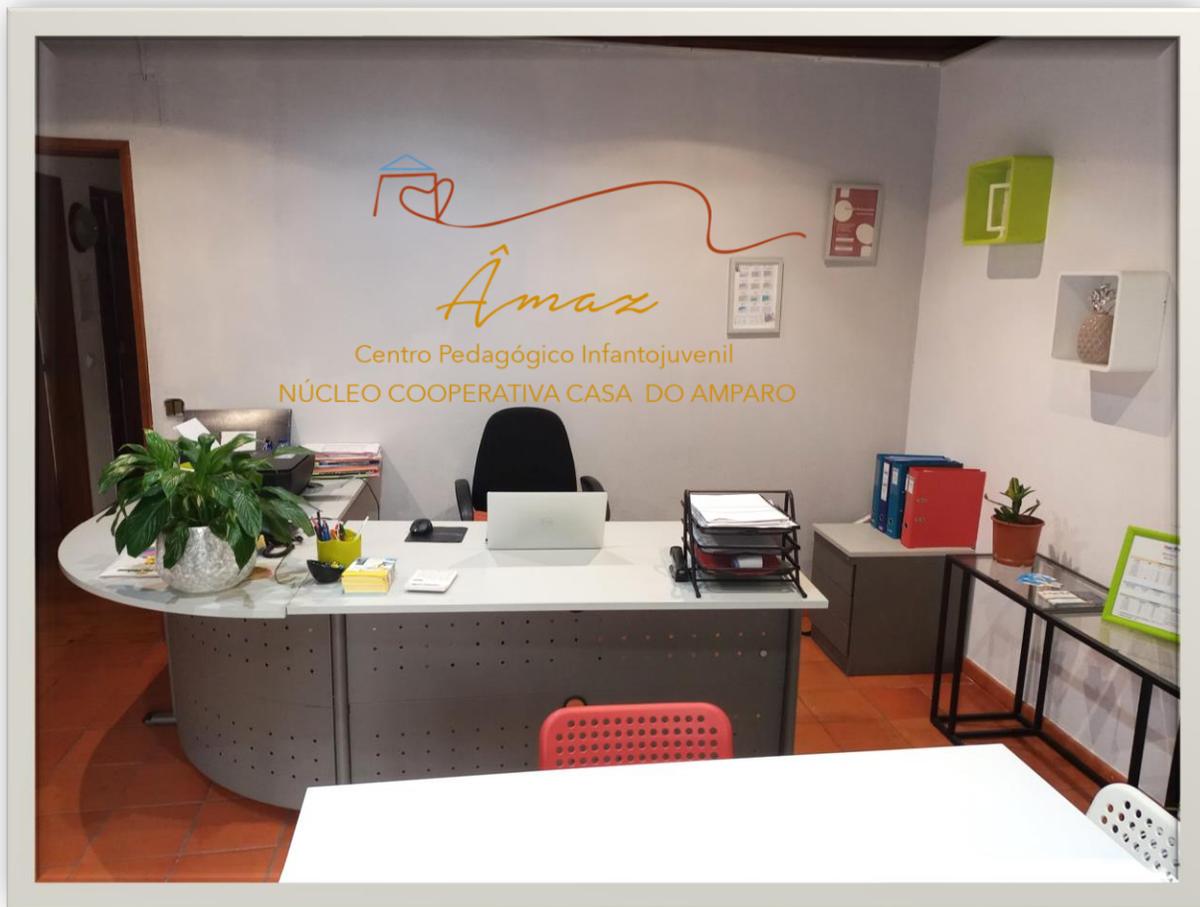



Amaz
Centro Pedagógico Infantojuvenil
NÚCLEO COOPERATIVA CASA DO AMPARO

MONTE GORDO



Rua Serra da Arrábida, LT 1245



Quinta do Conde

Equipa da Casa do Amparo

Juntos Cooperamos Pela Diferença!





Casa do Amparo

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sites e blogues das nossas atividades:



Centro de Explicação ÂMAZ

<https://casadoamparo.pt/>

<https://coopcasadoamparo.blogspot.com/>

<https://rededevoluntarios3g.blogspot.com/>

<http://levasmecontigo.blogspot.com/>